

Ibiza Sun te propone, seguir con tu cuidado personal y estético también en vacaciones, podrás seguir tu entrenamiento diario en nuestro Gym, y encontrar un programa único de Detox con terapia de Hidrolinfa, combinado con nuestros tratamientos corporales, con base de productos naturales, que evocan los aromas típicos de la isla con un viaje sensorial entre los almendros, las naranjas y el romero.

Ibiza Sun offers you the possibility to continue your personal and aesthetic care even on holidays. You'll be able to train daily in our gym and find a unique Detox program provided by Hydrolinfa therapy, combined with our body treatments, bases on natural products made with the typical scent of the island that will transport your senses between almond trees, oranges and rosemary.



SUN & wellness

SunGym:

Lunes – domingo: 8.00h / 22.00h

Monday - Sunday: 08.00am/10.00pm

SunWellness:

Lunes – Sabado: 10.30h / 18.30h

Monday – Saturday: 10.30 am / 06.30pm



SunSmart

Tratamientos de máximo media hora,
ideales para lo que tienen la agenda llena también en vacaciones.
Only 30' minutes of massage for people with busy day also on holidays.

15 min. / 15 € Stop estrés: masaje de espalda / *Shoulders massage*

15 min. / 15 € Podal: masaje de pies y tobillos / *Feet massage*

20 min. / 20 € Piernas ligeras: masaje de piernas / *Legs massage*

20 min. / 20 € Craneal & facial / *Head & face massage*

Personaliza tu masaje con los siguientes aceites de /
customize your massage with essentials oils:

Almendras y coco / *Almond & Coconut*

Naranja / *Orange*

Lavanda / *Lavender*

Romero / *Rosemary*

Limón / *Lemon*



WorldSun Masaje

CALIFORNIANO DE LAVANDA / CALIFORNIAN OF LAVENDER

60 min. / 70€ Masaje sensitivo. Sus movimientos largos y fluidos proporcionan una profunda relajación y conexión con tu cuerpo físico, psíquico y espiritual / *Sensitive massage: His long and fluid movements provide a deep relaxation and connection with your psychic and spiritual body.*

SUECO DE NARANJA, LIMÓN O ROMERO / SWEDISH ORANGE, LEMON OR ROSEMARY

60 min. / 70€ Masaje occidental: elimina tensiones, reafirma músculos y articulaciones; favorece la circulación y la eliminación de toxinas / *Occidental massage: to take off tensions, reaffirm muscles and joints; promote circulation and elimination of toxins.*

INDIA EXOTICA / EXOTIC INDIA

60 min. / 70€ Ayurvedico: equilibra las energías (Doshas) que afectan al cuerpo físico, refuerza el desarrollo espiritual, mejora el sistema inmune, da flexibilidad / *Ayurvedic: it balances the energies (Doshas) that affect the physical body, it reinforces the spiritual development, it improves the immune system, it gives flexibility.*

HAWAIIANO / HAWAIIAN

60 min. / 70€ Movimientos profundos, presiones rítmicas y fluidas a través de los dedos, manos, antebrazos y codos de la terapeuta; ideal para despertar la energía vital / *Deep movements, rhythmic and fluid pressures through the therapist's fingers, hands, forearms and elbows; Ideal for awakening vital energy.*

SunBody Masaje

DEPORTIVO DE ROMERO / ROSMARY FITNESS

30/60 min. / 35/70€ Revitaliza tu musculación: ideal antes o después de tu sesión deportiva o de cualquier actividad física que requiere energía muscular / *Revitalize your body: ideal before or after your sports session or any physical activity that requires muscular energy.*

DESCONTRACTURANTE / RELAXING

30/60 min. / 30/60€ Libera tensiones, oxigena la musculatura y calma el dolor: ideal para el día siguiente de una noche de fiesta / *Relaxing for the muscles: ideal for the day after a party or to prepare for a long night.*

DETOX DE NARANJA / ORANGE DETOX

60 min. / 70€ Limpia y drena toxinas acumuladas en nuestro organismo / *Cleans and drains toxins accumulated in our body.*

PIERNAS CANSADAS + HIDROLINFA* (20") / LEGS MASSAGE + HIDROLINFA* (20")

30/60 min. / 40/70€ Prepara y alivia el cansancio de las piernas junto con una depuración linfática / *Prepare and relieve tired legs together with your lymphatic cleansing.*

PODAL CON DIGITO-PRESIÓN / PODALWITHDIGIT-PRESSURE

40 min. / 40€ Estimula diferentes puntos de los pies regalando una relajación profunda / *Stimulate different points of the feet giving a deep relaxation.*

DULCES SUEÑOS DE LAVANDA / SWEET DREAMS OF LAVENDER

30 min. / 30€ Conciliar el sueño, especialmente indicado después de sesiones de alto contenido adrenalínico / *Reconcile the dream, especially indicated after sessions of high adrenalinic content.*

RitualSun

CÍTRICO : MINERALIZANTE /MINERALIZANT

40 min. / 45€ Exfoliación con masaje de alta concentración de vitamina C /
Exfoliation with massage with high concentration of vitamin C /
Zumo energético / *power juice*

SEMILLAS DE SÉSAMO: HIDRATANTE Y NUTRIENTE / MOISTURIZING AND NUTRIENT

40 min. / 45€ Exfoliación con Sésamo tostado y envuelto en aceite de coco /
Exfoliation with sesame toasted and wrapped in coconut oil
Zumo hidratante / *Moisturizing juice*

SUN : PURIFICANTE / PURIFYING

80 min. / 75€
Exfoliación / *Exfoliation*
Tratamiento Hidrolinfa** 20" / *Hidrolinfa** treatment 20"*
Zumo purificante / *détox juice*

PURAIBIZA

80 min. / 75€
Exfoliación con "sal de ibiza" / *Plundering with "ibiza salt"*
Tratamiento Hidrolinfa** / *Hidrolinfa** treatment*
Zumo relajante / *relax juice*

****HIDROLINEA**

Es una técnica que regula el balance linfático, con la eliminación de toxinas acumuladas por excesos de alimentos ricos en grasas, tabaco y alcohol. Es una técnica no invasiva que se realiza tratando la parte terminal de nuestro cuerpo, generalmente los pies, que son el centro de nuestras terminaciones nerviosas y a través de los cuales se gestionan también los órganos internos. Es ideal después de una típica noche ibicenca.

****HYDROLINEA**

Hydrolinfa: A technique that regulates the lymphatic balance, with the elimination of toxins accumulated by excesses of foods rich in fats, smoke and alcohol. It is a non-invasive technique that is performed by treating the terminal parts of our body, usually the feet, which are the center of our nerve endings and through which, also manage the internal organs. It is ideal after a typical Ibizan night.

SUN & WELLNESS

